BIKETRIAL REVUE

MAGAZÍN ZE SVĚTA BIKETRIALU A CYKLOTRIALU | ČÍSLO 36 | ZÁŘÍ 2016

„Pojď to toho, pořádnej odraz!“ (Tadeáš Kříž, Lukáš Janka)

UCI TRIALS: KONEČNĚ ZASE ZLATO PRO ČESKOU REPUBLIKU

Tři roky práce s domácím seriálem závodů mládeže podle UCI pravidel začínají přinášet první ovoce v podobě výsledků na mezinárodní scéně. Na mládežnickém mistrovství světa UCI Trials World Youth Games (WYG) zvítězila Alžběta Pečínková v kategorii femine. Pro český cyklotrial to je první zlatá medaile ze světových šampionátů UCI po dlouhých dvaadvaceti letech. Druhou – stříbrnou – medaili získala Eliška Hříbková v kategorii youth girls. Jedná se pouze o jednorázový individuální úspěch, kdy se šťastně potkal talent a píle dvou závodnic s příznivou formou a s vhodnou konstelací sil jejich soupeřek? Nebo je to předzvěst toho, že v budoucnu bude muset trialový svět s Českou republikou zase začít počítat nejen mezi mládeží, ale i mezi dospělými jezdci?

Mistrovství světa v trialu pod federací UCI má za sebou již tři desítky let. Zatímco prvních šest šampionátů v letech 1986 – 1991 byl seriál zahrnující jak mládežnické, tak dospělé kategorie, od roku 1992 se situace změnila. Vznik samostatné biketrialové federace BIU měl za následek odchod části jezdců a postupné změny formátu UCI šampionátu, až se ustálil na dnešním modelu jednorázové soutěže v pěti kategoriích: muži elite 20“ a 26“, muži junioři 20“ a 26“ a ženy elite. Mládeži bylo mistrovství světa „vráceno“ až v roce 2000 zavedením WYG. Letos na WYG startovalo 169 závodníků v šesti kategoriích, na mistrovství dospělých 126 jezdců v pěti kategoriích.

Česká republika dlouhé roky trendy ve světovém cyklotrialu přehlížela. Bylo to do značné míry dáno tím, že právě Československo bylo jednou ze zemí, které iniciovaly vznik BIU. Česká reprezentace začala dosahovat úspěchů na mezinárodních závodech BIU a postupně už nově příchozí zájemci o tento sport ani nevěděli, že existuje i „jiný biketrial“.

(pokračování na další straně) »

ÚVODNÍK

Biketrial zdaleka nejsou jenom závody, i když to tak někdy vypadá. Pro řadu jezdců je důležitější než medaile ta parta, která se kolem trialu pohybuje. I v tempu závodní sezony se tak těší na chvíle, kdy se zapomene na soutěže a jezdí jen tak pro radost. Dosyta si takovéto společné zábavy mohli během prázdnin všichni užít například během téměř pěti dnů trialového kempu v Hamrech nad Sázavou. Kdyby tak bylo možné trochu tamější pohody zavařit do sklenic a pak užívat po troškách po celý rok! Že to nejde? Jeden nápad, jak to zkusit, bychom možná měli… Vyzkoušíme ho v Blansku při Cyklotrialových hrách mládeže. Přijeďte se podívat, jestli vyjde. RJ

Freiamt: Zlato pro Českou republiku

Val di Sole: Dočkáme se někdy i zde? Zleva: Carthy, Vallée, Reichenbach, Palau, Mustieles

UCI TRIALS: KONEČNĚ ZASE ZLATO… (POKRAČOVÁNÍ ZE STRANY 1)

» S nadsázkou řečeno: patří to už tak trochu k naší historii, ohraničit se ostnatým drátem a vykládat, že jediná správná strana drátů je ta naše. Jenže mezitím se „za dráty“ nezahálelo. Cyklotrial podle pravidel UCI postupně přitahoval nejen více sportovců, ale i sponzorů a diváků. Tomu odpovídala také snaha posunout soutěže z lesa do města nebo alespoň někam, kde budou vidět. Těžko říct, jestli to byla právě tato show a atraktivita, nebo tučné price-money pro vítěze, ale postupně se na soutěže UCI začali přesunovat nejlepší světoví jezdci – a s nimi rostla i konkurence a náročnost ve všech kategoriích. I když obě disciplíny nelze jednoduše stavět vedle sebe a porovnávat, tak čistě ze sportovního hlediska má dnes vyšší prestiž medaile ze závodů UCI.

Od roku 2010 se čeští jezdci začali na UCI soutěže postupně vracet a po těch letech odloučení to nebylo nijak snadné. Odlišná pravidla vyžadující jízdu bez dopomoci opřením pedálem nebo ližinou si vynutila vznik nových jezdeckých technik - například skok do předního kola. Skoky obecně jsou v cyklotrialu mnohem důležitější – a zde už kromě techniky, která se dá naučit, významnou roli hrají i fyzické dispozice jezdce, které, nejsou-li vrozené, se dají dotrénovat jen stěží. Řada prvků se ale naštěstí natrénovat dá, jen to vyžaduje svůj čas. Čím dříve začnete, tím lépe. Jezdci, kteří vkročili do světa UCI v dospělém věku, nikdy nedoženou ty, kteří se tam pohybují od dětství. Své by o tom mohl vyprávět slovenský jezdec Samuel Hlavatý: na první WYG se podíval ve svých 10 letech v roce 2009, kdy hledal nějaký „náhradní závod“ za BIU MS, které se tehdy konalo v Číně a cesta byla nad jeho možnosti. Našel „jakési Hry mládeže někde ve Francii“. Po této zkušenosti začal Samko zkoušet i jiné dostupné soutěže v okolí (Polsko, Rakousko) a brzy začal porážet nejen své vrstevníky, ale i o pár let starší jezdce na domácích i českých biketrialových závodech. A letos se z Itálie z UCI mistrovství světa vrátil s bronzovou medailí kategorii junior 20“.

Právě proto vkládáme tolik naděje do cyklotrialové mládeže. V nejmladších kategoriích promesa nebo poussin je však ještě příliš brzy na nějaké soudy – nicméně už poznáte, kdo má zájem a vůli vytrvat. Teprve u starších kategorií začíná být poznat, kdo má k tomuto sportu přirozené dispozice a je tedy šance, že uspěje i na mezinárodní scéně. Není to jen dynamika pohybů, ale třeba také strach z výšek nebo psychická odolnost. Kdo chce vítězit, musí zvládat vše.

V současnosti na české domácí mládežnické závody jezdí mezi čtyřmi a pěti desítkami jezdců. Na letošní hry mládeže jsme z nich vybrali čtrnáctičlenný tým. Z nich se šest probojovalo ve svých kategoriích do finále. Z této šestice dvě dívky získaly medaili. Z toho jedna byla zlatá. Neumím si představit lepší příklad „pyramidy“, kdy široká členská základna je nezbytnou podmínkou pro dosažení toho nejvyššího vrcholku. V dospělých kategoriích českých cyklotrialových soutěží nastupuje něco mezi 10 – 20 jezdci. Princip pyramidy je přitom nemilosrdný, takže je někdy problém vůbec najit jezdce pro všechny vypsané kategorie bez ohledu na jejich výkonnost. Ve Španělsku letos před MS řešili opačný problém: limit je 5 jezdců z jedné země pro každou kategorii a proto se někteří jejich jezdci, výkonnostně srovnatelní s pozdějšími finalisty, prostě do týmu vůbec nevešli.

Nelze samozřejmě klást rovnítko mezi úspěch v dětských kategoriích a svět dospělých – vždyť v dětech například postupuje do finále 12 jezdců, v dospělých jen 6. Přesto se letos Česká republika nemusí za své vystoupení ve Freiamtu nijak stydět. A právě Alžbětu Pečínkovou během finále pozorně sledovala sedmnáctiletá Nina Reichenbach – trojnásobná vítězka Youth Games z let 2012-2014, vedoucí jezdkyně Světového poháru 2016 a také čerstvá držitelka titulu mistryně světa v kategorii elite women. Před čtyřmi lety přitom stála na stejném místě jako Bětka letos. «

KALENDÁŘ NEJBLIŽŠÍCH AKCÍ

10. 9. 2016 MČR/PČR #7 Březová u Sokolova

17. 9. 2016 MČR/PČR #8 Kyjov

24. - 25. 9. 2016 UCI World Cup #5 Antverpy (BEL)

1. 10. 2016 (sobota) Cyklotrialové hry mládeže Blansko

16. 10. 2016 (neděle) Cyklotrialové hry mládeže Havířov

TECHNICKÉ OKÉNKO

Na srpnových závodech ve slovenském Lučenci čekaly na vítěze opravdu originální trofeje. Oproti obvyklým pohárům - „pracholapkám“, které po přechodném období na polici či okenním parapetu skončí někde na půdě v krabici (v lepším případě), tentokrát jezdci vyhráli - brzdovou páčku. A to ne jen tak ledasjakou. Speciální prodloužená páčka je kompatibilní s brzdami Magura HS 33 rok výroby 2005-2010 s čepem průměru 5 mm (které jsou do značné míry standardem na dětských kolech). Delší páka usnadňuje mladším jezdcům ovládání brzdy: díky speciálnímu tvaru se s ní jinak než jedním prstem brzdit nedá, svou XXL délkou ale nabízí větší poměr sil a i ti nejmenší jsou tak schopni kolo prstem ubrzdit. Hmotnost je 19 gramů, autorem návrhu je Stefan Nagy z NovoCK Trial klub Lučenec, vyrobila AJ Components, s.r.o.. CNC frézováním z materiálu Al 7075. Pokud vás tato inovace zaujala a neměli jste to štěstí ji vyhrát na závodech, obraťte se přímo na NovoCK – páku lze vyzkoušet a zakoupit na některé ze soutěží Cyklotrialových her mládeže. Kontakt: novock.trial@gmail.com.

VÝSLEDKOVÝ SERVIS

BIU Mistrovství světa Blansko 2016: **elite 20“**: 1. Kolář (CZE) 2. Gutierrez (ESP) 3. Dermaks (LAT) | **elite 26“**: 1. Savage (GBR) 2. Tibau (CAT) 3. Herka (CZE) | **elite women**: 1. Abant (CAT) 2. Lafforgue (FRA) | **junior**: 1. Grillon (FRA) 2. Štěpánek (CZE) 3. Richart (ESP) | **senior 20“**: 1. Popelka (CZE) 2. Kalus (SVK) 3. Tombini (ITA) | **senior 26“**: 1. Fernandez (ESP) 2. Martinez (ESP) 3. Castellaro (ITA) | **minime**: 1. Rolls (GBR) 2. Morewood (GBR) 3. Suarez (ESP) | **femine**: 1. Pečínková (CZE) 2. Baron (ESP) 3. Hříbková (CZE) | **benjamin**: 1. Richart (ESP) 2. Benitez (CAT) 3. Esquerda (CAT) | **poussin**: 1. Vepřek (CZE) 2. Fusalba (CAT) 3. Hříbek (CZE)

UCI Trials Světové hry mládeže Freiamt 2016: cadet: 1. Montalvo (ESP) 2. Widmann (GER) 3. Sandritter (GER) | **minime**: 1. Morewood (GBR) 2. Guillen (ESP) 3. Marcello (FRA) | **girls**: 1. Pečínková (CZE) 2. Yokota (JPN) 3. Baron (ESP) | **benjamin**: 1. Ogura (JPN) 2. Benitez (ESP) 3. Richart (ESP) | **youth girls:** 1. Wipf (SUI) 2. Hříbková (CZE) 3. Teraso (JPN) | **poussin**: 1. Mudrák (SVK) 2. Pasturel (FRA) 3. Yokota (JPN)

UCI Trials Mistrovství světa Val di Sole 2016: elite women: 1. Reichenbach (GER) 2. Jungfels (AUS) 3. Devahive (BEL) | **elite 20“:** 1. Mustieles (ESP) 2. Ros (ESP) 3. Areitio (ESP) | **elite 26“**: 1. Carthy (GBR) 2. Coustellier (FRA) 3. Belaey (BEL) | **junior 20“**: 1. Palau (ESP) 2. Vallée (FRA) 3. Hlavatý (SVK) | **junior 26“**: 1. Vallée (FRA) 2. Araque (ESP) 3. Cardona (FRA)

BIU MČR #6 + EP 3.9. Retz: elite: 1. Kolář 2. Kakáč 3. Štěpánek | **junior**: 1. Janka 2. Hlávka 3. Pochtiol | **senior 20“**: 1. Aaron 2. Rossler 3. Müller | **senior 26“**: 1. Castellaro 2. Kříž 3. Britvec | **minime**: 1. Morewood 2. Vepřek 3. Galovič | **benjamin**: 1. Kober 2. Mudrák 3. McParland | **poussin**: 1. Nagy 2. Ženatý 3. Kalaš | **femine**: 1. Pečínková 2. Hříbková 3. Pecháčková | **hobby modrá**: 1. Budský 2. Koloc 3. Gryc | **hobby zelená**: 1. Buriánek 2. Bajko 3. Klimek | **hobby bílá**: 1. Daněk 2. Ilek 3. Straka | **hobby růžová**: 1. Kolář 2. Mudrychová 3. Staněk

KDY JE NAČASE PŘEJÍT DO VYŠŠÍ KATEGORIE?

Dříve či později se s touto otázkou setkají všichni rodiče těch dětí, které mají alespoň trochu talentu: Mám své dítě ještě nechat v mladší kategorii, když mu to tak jde, nebo už by mu prospělo bez ohledu na věk přejít na vyšší úroveň? Odpověď jsme se snažili najít letos na jaře při večerních trenérských workshopech na soustředění v Domašově nad Bystřicí. Více hlav více ví, do debaty se zapojili rodiče a trenéři (což jsou v biketrialu prakticky synonyma) a výsledkem jsou následující čtyři odstavce shrnující dovednosti, které by podle názoru účastníků měly umět děti v daných závodních kategoriích. A co dělat, když musí do poussinů kvůli věku a ještě neumí všechny „předepsané" prvky promesy? Neházejte flintu do žita! Sice asi nebude vyhrávat, ale trial přeci neděláte jen kvůli soutěžím, ale hlavně proto, aby vás bavil.

PROMESA / RŮŽOVKA

- Jízda v terénu, po rovině, z kopce, přes kořeny, přes kameny
- Zvládnuté zastavení / rozjezd, rozjezd také opačnou nohou
- Nešlapat příšlapem, ale kruhovým šlapáním (kvůli plynulosti pohybu a změnám polohy těžiště)
- Poloha nohy na pedálu přední částí chodidla (lepší flexibilita, jeden volný kloub navíc)
- Správné držení kola za řídítka, postoj na kole, prsty na brzdách
- Kontrolované šlápnutí nohou na zem (najít si místo, kam si šlápne a cíleně na něj položit nohu) – nácvik: přejezd desky a našlápnutí na desku
- Jezdit zatím všechno bez odhazování kola a bez poskakování
- Délka nácviku této úrovně u malých dětí (5-6 let) cca 1 rok, u starších úměrně méně

POUSSIN

- Odhazování předního a zadního kola. Zvedání pohybem těla, ne rukama, při tréninku přehánět pohyby jednotlivých fází. Tlumit rukama dopady
- Dokonale zvládnuté klidové stání bez poskakování
- Překážky do výšky 4 palet sjíždět, případně seskakovat bokovkou
- Nahoru na překážky vyjíždět buď na kola, nebo do ližiny a přes pedál
- Pohyb na svazích a traverzování: stoupání „krabem" (střídavým odhazováním předního a zadního kola) do kopce. V sypkém terénu položit kolo a počkat, až si pevně sedne, pak teprve další krok. Držet kolo svisle, nenaklánět ke svahu.
- Technika sjezdů – zásed, kontrolované brzdění
- Krátké poskoky tělovkou dopředu
- Zatím neučit seskoky po zadním kole!
- Trénink nehnat do výšky překážek, soustředit se na přesnost provedení

BENJAMIN

- Poslední kategorie, kde rodič ještě může být jezdcům nápomocen
- Na konci této kategorie by měl už jezdec umět všechny prvky: 100% odhazování předního zadního kola, seskoky po zadním, výskoky nahoru, tělovky, 100% rovnováha
- Tahání a spouštění kola, nástup do pedálů
- Výskok nahoru do kol nebo do ližiny (pět palet, z toho ale ta horní otočená)
- Bokovka musí být zvládnutá na obě strany
- Velký význam cizího trenéra – nenosí se pak domů spory mezi rodičem (trenérem) a jezdcem
- Preferovat přesnost provedení prvku před výškou/délkou skoků

MINIME

- Upevňování prvků z benjaminů
- Zvětšování délky skoků, výšky seskoků/výskoků
- Stále dbát na přesnost provedení
- Minime už je schopen si sám hledat informace a vlastní cestu, kudy pokračovat v tréninku dál «

JITSIE VARIAL

Značka Jitsie vstoupila to biketrialového světa poměrně nedávno – ovšem s bohatými zkušenostmi z mototrialu. Zpočátku se zdálo, že se spokojí s „měkkým" zbožím v podobě oblečení, chráničů a doplňků. Brzy ale následovaly vlastní řady komponent a bylo jen otázkou času, kdy začne nabízet kompletní sortiment včetně rámů a celých kol. Ta chvíle nastala na začátku letošní sezony uvedením modelu Jitsie Varial. A uvedli jej s plnou parádou. Tým jezdců Varial ve složení Vincent Hermance, Alejandro Montalvo, Rafa Tibau, Adam Morewood a Nicolas Vallée je na závodech nepřehlédnutelný nejen jednotnými dresy a koly, ale především svými výkony – i když, upřímně, tito jezdci by zřejmě dokázali vyhrávat na jakémkoliv kole. Nicméně tuto sezonu si na stupně vítězů dojíždí na Jitsie Varialu. Svůj podíl na tom má i další člen týmu: Dani Comas v roli kouče, který s jezdci před každou soutěží podrobně prochází trať a pomáhá vymyslet strategii závodu. Nesmíme zapomenout ani na technickou podporu, kterou jezdci mají – před startem na každého čeká v paddocku ve stojánku se jménem jezdce perfektně seřízené a připravené kolo.

Nikdo nám neřekne, kolik rámů a kol tahle parta během sezony „spotřebuje", nicméně je jisté, že otestovány jsou opravdu důkladně. O to překvapivější je cena, za kterou Jitsie rámy Varial nabízí. Rám, na kterém se nebojí jezdit světová špička, pořídíte za částku kolem deseti tisíc korun – jedná se o jeden z nejlevnějších na trhu! Druhá věc, která zaujme, je variabilita velikostí: rám se prodává jak v dětské velikosti WB 920 a 970 mm, tak v dospělé s WB 1010 a dokonce i ve 26" verzi. Velikosti 970 a 1010 jsou k dispozici pro ráfkovou i kotoučovou brzdu. A spíše pro pobavení nabízí Jitsie i odrážedlo v designu Varial – to jediné má sedátko, ostatní rámy mají sedlovou trubku ucpanou charakteristickým gumovým špuntem.

<u>Technická data a geometrie modelů Jitsie Varial</u>:

Materiál	6061-T6 hliník
Hlavová trubka	CNC obráběné výšky 120 mm určené pro polo-integrované hlavové složení
Střed	68 mm ISIS
Uchycení zadní brzdy	CNC obráběné, provedení pro diskové brzdy nebo ráfkové HS
Zadní patky	CNC obráběné, rozteč 116mm s ocelovým čepem pro napínáky (šneky)
Povrchová úprava	matná černá s grafikou Jitsie

Rozvor WB	**1085mm**	**1010mm**	**970mm**	**920mm**
Délky zadní stavby CS	380mm	350mm	350mm	380mm
Výška středu BB	70mm	80mm	80mm	55mm
Sloupek řízení	120mm	120mm	120mm	110mm
Úhel hlavy	71.5 °	71.5 °	71.5 °	71.5 °
Hmotnost	1645 g	1518 g	1478 g	1395 g

MEDAILOVÉ ÚSPĚCHY NA MS V BIKETRIALU BLANSKO 2016

Na 25. mistrovství světa v biketrialu (WBC), které se konalo v Blansku 8. – 13. srpna, získali čeští jezdci tituly mistrů světa ve čtyřech kategoriích, k tomu navíc ještě jednu stříbrnou a tři bronzové medaile. Česká republika uspěla i v soutěži národů a ve světovém poháru kategorie major.

Kategorie elite: Václav Kolář (*1991) Českou jedničku čekala v Blansku obhajoba dvou titulů z minulých let. První závod letošního WBC vyhrál s obrovským náskokem (pouhé 2 TB) oproti svému věčnému rivalovi Raulu Gutierrezovi (20 TB). Vzhledem k tomu, že šampionát měl pouze dva závody, neznamenal ale tento výsledek žádnou jistotu: pokud by ve druhé soutěži Španěl nad Vaškem vyhrál, měli by stejný počet bodů a rozhodoval by poslední, tj druhý závod. Do sobotní soutěže proto Kolář nastupoval s těžko skrývanou nervozitou, kterou pomáhaly tlumit snad jen zástupy domácích fanoušků a kamarádů, doprovázející jej od sekce k sekci. Vyšlo to dobře a Václav Kolář získal svůj třetí titul řadě v elitní kategorii. Celkem jich tak má na ve sbírce už osm: benjamin (2002, 2003), minime (2004, 2005), cadet (2006), elite (2014, 2015, 2016). Václav Kolář jezdí za ÚAMK AMK Biketrial Blansko.

Kategorie senior 20“: Matěj Popelka (*1997) Matěje celou loňskou sezonu provázelo prokletí čtvrtých míst: čtvrtý byl mezi juniory na MS 2015, čtvrtý byl na ME… Letos nastoupil již mezi

dospělými v kategorii elite 20“. V první soutěži obsadil druhé místo za Italem Lucou Tombinim. Stejnou pozici vybojoval i v soutěži druhé, zatímco Ital propadl až na sedmou příčku – vítězem druhé soutěže se stal Slovák Tomáš Kalus, shodou náhod v první soutěži sedmý. Tyto nevyrovnané výkony soupeřů znamenaly, že součtem seriálových bodů se Matěj posunul na první pozici a získal tak svůj druhý titul mistra světa – ten první z roku 2007 si vyjel v kategorii poussin. Matěj Popelka je členem ÚAMK AMK Biketrial Přerov.

Kategorie femine: Alžběta Pečínková (*2002) Čtrnáctiletá závodnice v současné době nemá doma konkurenci, což ji pomalu začíná limitovat ve sportovním růstu. Tratě domácích soutěží jsou kompromisem odpovídajícím věkovému a výkonnostnímu složení této různorodé dívčí kategorie. Do Blanska přijela Bětka s čerstvou zlatou medailí z UCI světových her mládeže a kromě pár šrámů si z Her s sebou dovezla i soupeřku v podobě Very Baron ze Španělska. V obou blanenských soutěžích ale s jistotou zvítězila a připsala si tak k titulu UCI a titulu mistryně Evropy BIU i svůj první titul světové šampionky federace BIU. Alžběta Pečínková jezdí za ÚAMK AMK Hamry nad Sázavou.

Kategorie poussin: Vojtěch Vepřek (*2007) Devítiletý závodník má velký vzor ve svém starším bratrovi Tomášovi, který v loňském roce získal titul světového šampiona BIU v kategorii benjamin. Vojtěch se letos vydal v jeho stopách, prozatím v kategorii poussin, kam věkově spadá. První úspěch se dostavil na květnovém mistrovství Evropy, kde zvítězil. Poté, co na blanenském MS vyhrál první soutěž, bleskla naděje na double. Znamenalo to ale, že Vojta musí vyhrát i druhou soutěž. Pokud by nevyhrál, propadne se až na třetí celkovou pozici. Po celou dobu závodu byl pod přísným dohledem katalánského týmu, který netrpělivě čekal na jakoukoli chybu, která by otevřela cestu k titulu jejich jezdci Fusalbovi. Vojtěch ale neudělal ani o jednu chybu více, než směl: Katalánce porazil o jediný trestný bod a mohl začít slavit svůj první titul mistra světa. Domovským klubem Vojtěcha Vepřka je ÚAMK AMK Biketrial klub Olomouc.

«

OBRAZEM: UCI WORLD CUP ALBERTVILLE

Biketrialová revue, číslo 36 Vydal Biketrial klub Olomouc, Budovcova 3, 779 00 Bystrovany, IČ 750 95 581 v září 2016 jako propagační materiál. Dotazy, příspěvky, náměty posílejte na adresu klub@biketrial-olomouc.cz. Telefonický kontakt: +420 721 048 805. Jakékoliv reprodukce textů nebo fotografií jsou možné jen se svolením autorů. Více informací najdete na www.biketrial-olomouc.cz.

Olomoucký kraj
OLOMOUC
ÚAMK
dům dětí a mládeže olomouc
STAVES